

ودیاگما فروری-2021 کا تمہینہ

مضمون: سائنس

جماعت: 6

نمبر شمار	ماہ / ہفتہ	صلاحیت اور اکتسابی تصور	سرگرمی	محاسبہ	شرح
1	فروری پہلا ہفتہ	غذا کے اجزا غذائی اجزا کا تعارف کاربوہائیڈریٹ پروٹین وٹامن چربی، معدنیات اور تغذئی ریشے	غذائی تغذیات کی ضرورت و اہمیت پروٹین اور سٹارچ کی جانچ کرنا تجربہ بحث و مباحثہ سوالات سرگرمیاں	ورک شیٹ-1 + ہوم ورک	صلاحیتوں / محاصل پر مبنی سرگرمیاں کرانا محاسبہ کرنا
2	فروری دوسرا ہفتہ	غذا کے اجزا متوازن خوراک - اہمیت اور ضرورت امراض قلت اور علامات	متوازن خوراک - اہمیت اور ضرورت اور اکثر داسوجا کے متعلق بحث امراض قلت اور علامات - تعارف اور بحث	ورک شیٹ-2 + ہوم ورک درسی مشقیں حل کرنا	صلاحیتوں اور اکتسابی محاصل کی بناء پر دیگر سرگرمیاں کرائی جانی چاہیے۔
3	فروری تیسرا ہفتہ	ریشوں سے کپڑوں تک ریشوں سے کپڑے تیار کرنے کے مختلف طریقوں کا تعارف کرانا بنائی، بنائی، کپڑوں کے اقسام ، ریشہ، نباتاتی ریشے اور کڑھوں کی اہمیت	قدرتی ریشے اور تالیفی ریشے مثالوں کی فہرست بنانا سوٹر بنانے کے طریقے اور کڑھوں میں کپڑے تیار کرنے کے طریقوں کے متعلق بحث	ورک شیٹ-3 + ہوم ورک درسی مشقیں حل کرنا	
4	فروری چوتھا ہفتہ	اشیا کو گروپوں میں چھانٹنا حل پزیر اور غیر حل پزیر اشیا کی درجہ بندی شفاف، غیر شفاف اور نیم شفاف اشیا کی درجہ بندی کرنے کے لئے اشیا کی درجہ بندی کرنا	مختلف اشیا کو پانی میں حل کر کے جانچنا شفاف، غیر شفاف اور نیم شفاف اشیا کی درجہ بندی کرنے کے لئے سرگرمی کرنا	ورک شیٹ-4 + ہوم ورک درسی مشقیں حل کرنا	

WORK SHEET -1

مضمون: سائنس

جماعت: 6

نام:

مورخہ:

1- غذائی اشیاء میں تغذی کی موجودگی کی جانچ

غذائی اشیاء	استارچ [موجودگی]	پروٹین [موجودگی]	چربی [موجودگی]
کچے آلو	ہاں		
دودھ		ہاں	
مونگ پھلی			ہاں
بغیر پکا ہوا چاول کا پاؤڈر			
پکے ہوئے چاول			
خشک ناریل			
بغیر پکی ہوئی توہر دال [اوڈر]			
پکی ہوئی دال			
کسی بھی سبزی کا کلرا			
کسی بھی پھل کا کلرا			
ابلا ہوا انڈا سفید			

2- جدول مکمل کیجئے؟

ذرائع	تغذیات	نمبر شمار
	کاربوہائیڈریٹ	1
	پروٹین	2
	چربی	3
	وٹامن A	4
	وٹامن B	5
	وٹامن C	6
	وٹامن D	7

WORK SHEET -2

مضمون: سائنس

جماعت: 6

نام:

مورخہ:

1- متوازن خوراک کے تغذیات کے غذائی اشیاء کے تصاویر کا البم بنانا۔

2- جدول مکمل کیجئے؟

علامات	کی کے باعث ہونے والے امراض	وٹامن / معدنیات	نمبر شمار
		وٹامن A	1
		وٹامن B	2
		وٹامن C	3
		وٹامن D	4
		کیلشیم	5
		آیوڈین	6
		لوہا [آئرن]	7

WORK SHEET -3

جماعت: 6

مضمون: سائنس

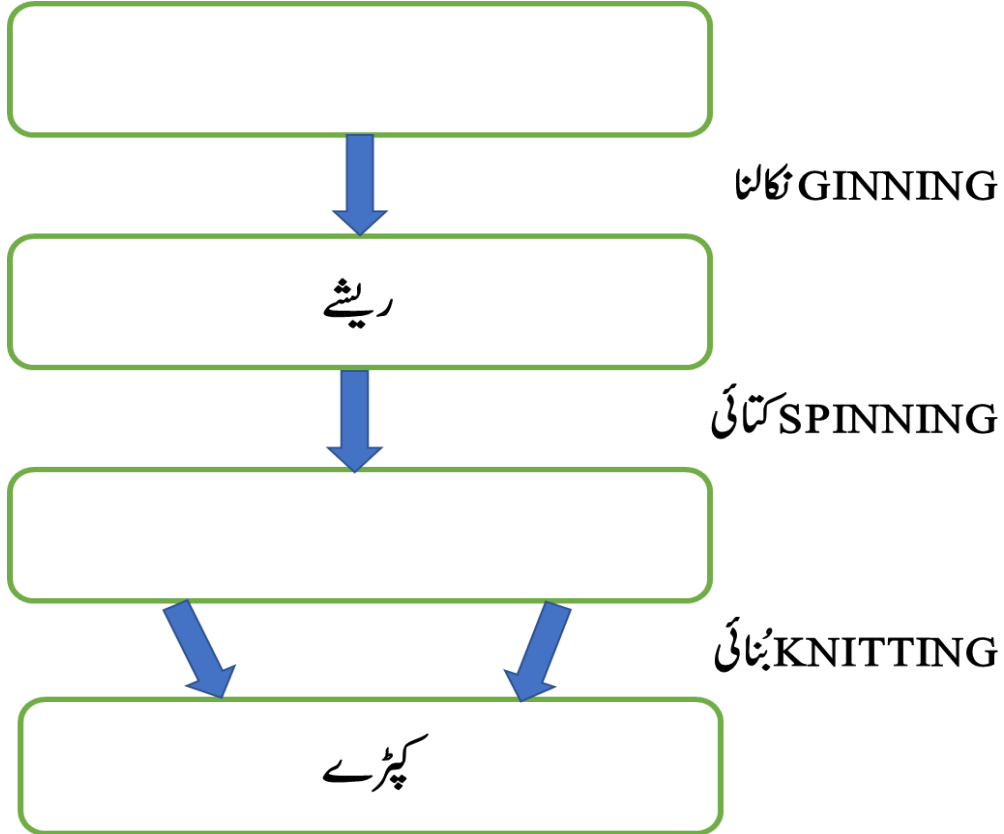
مورخہ:

نام:

1- دئے گئے جدول میں قدرتی ریشے اور تالیفی ریشوں کی فہرست بناؤ؟

تالیفی ریشے	قدرتی ریشے

2- کپڑے تیار کرنے کے مرحلے مکمل کیجئے؟



WORK SHEET -4

مضمون: سائنس

جماعت: 6

نام:

مورخہ:

1- دئے گئے جدول کے تحت پانی میں ٹھوس اشیا کی آمیزش کی جانچ کرنا اور درج کرنا؟

اشیا	پانی میں غائب ہو جاتی ہیں / غائب نہیں ہوتیں
نمک	پانی میں مکمل طور سے غائب ہو جاتا ہے۔
چینی	
ریت	
چاک پاؤڈر	
لکڑی کا برادہ	

2- دئے گئے جدول کے تحت کچھ عام رقیق اشیا کی پانی میں حل پذیری کی جانچ کرنا اور درج کرنا؟

رقیق	اچھی طرح کھل جاتا ہے / نہیں گھلتا ہے
سرکا	
لیو کارس	
سرسوں کا تیل	
ناریل کا تیل	
مٹی کا تیل	

3- مندرجہ ذیل دئے گئے اشیا کی درجہ بندی کیجئے؟

کانچ، پانی، ہوا، پلاسٹک کور، لکڑی کی صندوق، لوہے کی الماری، گھر کی دیوار، کپڑا، رنگین کانچ، رنگین پلاسٹک شیٹ

شفاف	
غیر شفاف	
نیم شفاف	

